

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., dan Suryani, N. 2016. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*
- Adriani, M., dan Wirjatnadi, B. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana Prenadamedia Group.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
- Amran Y, Febrianti, Irawanti L. 2010. Pengaruh tambahan asupan kalium dari diet terhadap penurunan hipertensi sitolik tingkat sedang pada lanjut usia. *Jurnal kesehatan masyarakat nasional*. Jakarta.
- Anggraeny, R. 2013. *Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Merokok, dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Patingaloang Kota Makasar*. Makasar : Universitas Hasanudin.
- Anggraini. 2012. *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi*. Bandung : PT Remaja Rosida Karya
- Anggraini, P., Rusdi, & Ilyas, E. I. (2016). Kadar Na⁺, K⁺, Cl⁻, Dan Kalsium Total Serum Darah Serta Hubungannya Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *BIOMA 12 (1)*, 2016 Biologi UNJ Press ISSN : 0126-3552, 12(1), 50–66.
- Arifin, M., Weta, I. W., & Ratnawati, N. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang 1 Kabupaten Bandung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, 5(7) : 1-23
- Arisman, M.B. (2014). *Gizi klinik tim gizi Dr Soetomo*. Surabaya: EGC.
- Arlita. 2014. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, magnesium dan Status Gizi dengan tekanan darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta*.
- Astawan, M. 2008. *Sehat Dengan Buah*. 103-104. Jakarta : Dian Rakyat.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). Sources of Sodium Intake , Sodium Potassium Ratio , Physical Activity , and Blood Pressure of Hypertention Patients. *MGMJ*, 6(1), 63–71.

- Amran Y, Febrianti, Irawanti L. (2010). Pengaruh tambahan asupan kalium dari diet terhadap penurunan hipertensi sistolik tingkat sedang pada lanjut usia. *Jurnal kesehatan masyarakat nasional*. Jakarta h. 129
- Anggara F H D, Prayitno N. (2012) Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di puskesmas Telaga murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal ilmiah kesehatan*.h.21- 3
- Atun, Tri Siswati, Weni Kurdanti. (2014) Sources of Sodium Intake, Sodium Potassium Ratio, Physical Activity, and Blood Pressure of Hypertension Patients. *MGM* 6(1), Desember 2014: 63-7
- Barasi, M. (2009). *At a Glance: Ilmu Gizi*. Penerjemah: Hermin. Jakarta: Penerbit Erlangga. Hal. 52-53.
- Berman, Audrey et al. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Kozier & Erb (diterjemahkan oleh Eny Meiliya et al)*. Jakarta : EGC.
- Damanik, R. 2011. *Nutrisi dan Tekanan Darah*. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia. Institut Teknologi Bandung
- Depkes RI. 2006. *Pharmaceutical care untuk penyakit hipertensi*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2017).Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017.
http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2017/13_Jateng_2017.pdf
- Elisabeth, C. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Elsanti, S. 2009. *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi dan Serangan Jantung*. Yogyakarta : Araska.
- Fall. 2011. More Young Adults At High Risk For High Blood Pressure. *Future : High Blood Pressure*, 6 : 10-1.
- Fatmah. 2010. *Gizi Lanjut Usia*. Erlangga : Erlangga.
- Ferrari P, Ferrandi M, Valentini G, Bianchi G. 2006. Rostafuroxin: an ouabain antagonist that corrects renal and vascular Na⁺-K⁺-ATPase alterations in ouabain and adducin-dependent hypertension. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol* 290: 529-35.
- Feby HDA. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di puskesmas telaga murni, cikarang barat. *Jurnal ilmiah kesehatan*.21-3.

- Hasna, E. 2014. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalam. Fakultas Diponegoro Universitas Diponegoro
- Herlambang. 2013. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta : Tugu Publisher.
- Houston, M. C. (2011). The Importance of Potassium in Managing Hypertension. *Curr Hypertens Rep* DOI 10.1007/s11906-011-0197-8. <https://doi.org/10.1007/s11906-011-0197-8>
- Jannah, M., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2013). Perbedaan Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi Dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(3), 132–136.
- Junaedi, Edi, *et al.* 2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta : FMedia (Imprint Argo Media Pustaka)
- Karppanen and Mervaala, 2006. Sodium Intake and Hypertension. *Progress in Cardiovascular Diseases*, Vol. 49, No. 2 (September/October), 2006: pp 59-75
- Kemenkes RI. (2014). *Hipertensi* . Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI
- Kemenkes RI 2018. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kesteloot, H., & Joossens, J. V. (2012). Relationship of Dietary Sodium, Potassium, Calcium, and Magnesium with Blood Pressure. Kesteloot and Joossens. *AHA Journals* 12(6), 1–6.
- Kresnawan, T. (2011). Asuhan Gizi Pada Hipertensi. *Gizi Indon* 2011, 34(2):143-147, 34(2), 143–147.
- Krummel, D.A., 2004. *Food, Nutrition and Diet Therapy*. Medical Nutrition Therapy In Hypertension. USA : Sanders co.
- Kusumawati, Farida, dan Hartono. 2014. *Buku Ajar Keperawatan*. Jakarta.
- Maria G, Puspita R D, Sulistyowati Y.(2012) Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di unit rawat jalan di rumah sakit guido valadares dili timor leste. *Universitas Respati Yogyakarta*..h.12
- Mulyati H, Syam A, dan Sirajjudin S. 2011. Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP. Wahidin Sudirohusodo Makassar. Artikel Penelitian. Makassar : Universitas Hasanuddin.

Notoatmojo, S., (2012), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta

Park, J., Lee, J., & Kim, J. (2010). Relationship between dietary sodium , potassium , and calcium , anthropometric indexes , and blood pressure in young and middle aged Korean adults. *Nutrition Research and Practice (Nutr Res Pract)* DOI: 10.4162/nrp, 4(2), 155–162. <https://doi.org/10.4162/nrp.2010.4.2.155>

[Prasetyaningrum, YI. 2014. Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti. Jakarta : FMedia \(Imprint Agro Media Pustaka\)](#)

Prihatini, S., Permaesih, D., & Julianti, E. D. (2016). Sodium Intake among Indonesian Population: Analysis of Individual Food Consumption Survey. *Gizi indonesia : Journal of the Indonesian Nutrition Association* p-ISSN: 0436-0265 e-ISSN: 2528-5874, 39(1), 15–24.

Putri E H D, Kartini A. (2014). Hubungan asupan kalium, kalsium dan magnesium dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di kelurahan bojongsalaman, semarang. *Fakultas kedokteran universitas diponegoro..h.12*

Sacks, F. M., Willett, W. C., Smith, A., Brown, L. E., Rosner, B., & Moore, T. J. (2016). Effect on Blood Pressure of Potassium , Calcium , and Magnesium in Women With Low Habitual Intake. *Mineral Intake and Blood Pressure*, 111(12), 1–112.

Santoso, dan Ismail, A. 2009. *Memahami Krisis Bagi Lansia*. Jakarta : BPK Gunung Mulia.

Sari, Yunita. 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika.

Sloane, Ethel. 2004. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Pemula (Diterjemahkan oleh Palupi Widyastuti)*. Jakarta.

Smeltzer, SC, and Bare, BG. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC. Hal 45-47

Sobel, BJ. 2000. *Hipertensi : Pedoman Klinis Diagnosis dan Terapi*. Jakarta : Hipokrates.

Susanti, M. R. (2017). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Pajang. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sustrani, L. 2006. *Hipertensi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.

Sutanto, (2011). *Cekal Penyakit Moderen :Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes*. Yogyakarta :CV Andi Offset

- Tan Hoan dan Kirana Rahardja, 2007, *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya, Edisi Keenam*, 262, 269-271, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta
- Theodorou, Mamas. 2011. *Quality of life measurement in patients with hypertension in cyprus*. The Hellenic Journal of Cardiology, 52(5): p. 407-415.
- Wahdana, N. (2011). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes* (Mendeteksi, Mencegah, dan Mengobati dengan Cara Medis dan Herbal). Yogyakarta :CV. Multi Solusindo.
- Wilujeng, C. S., & Rochmah, W. (2013). Perbedaan asupan mikronutrien pada lansia penderita hipertensi esensial yang overweight dan tidak overweight. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 10(1), 25–35.
- Wolfr, H. P. (2006). *Hipertensi: Cara Mendeteksi dan Mencegah Tekanan Darah Tinggi Sejak Dini*. Jakarta : Buana Ilmu Populer.
- World Health Organization. (2015). *Noncommunicable diseases*. Geneva; WHO: Swiss
- Wedro B. Electrolytes:. 2015. *Facts about Imbalance Symptoms and treatment*. Available from: http://www.emedicinehealth.com/electrolytes/article_em.htm)